

Česká trenérská akademie ČOV ve spolupráci  
se sportovními svazy pořádá

# Akreditované školení trenérů licence B

Společný základ sportovního  
tréninku pro sportovní hry

Představujeme tým lektorů



## Michal Barda

- 218 reprezentačních startů za ČR v házené, 10 let kapitánem reprezentace, olympionik, hráč výběru světa, vítěz Champions League
- trenér brankářů švýcarské reprezentace, v minulosti trénoval družstvo Dukly Praha a mužské reprezentace ČR
- dlouholetý lektor Mezinárodní házenkářské federace (IHF), Evropské házenkářské federace (EHF) a MOV, (bývalý člen TMK IHF)
- pracoval v mezinárodních firmách v oblasti IT, managementu a rozvoje HR
- autor řady odborných článků a dlouholetý přispěvatel časopisu Handballtraining



## Jiří DOSTAL

- vedoucí lékař Centra sportovní medicíny, vedoucí lékař Victoria VSC a člen lékařské komise ČOV
- zaměřuje se na sportovní fyziologii u vrcholových sportovců a pečuje o mnoho reprezentantů a olympioniků
- v minulosti pracoval jak v klinické, tak manažerské roli v nemocnicích a zdravotnických zařízeních
- je členem Americké společnosti pro sportovní medicínu, České společnosti tělovýchovného lékařství a má na kontě několik odborných publikací jak v zahraničí, tak v České republice
- vyučuje a přednáší obor sportovní fyziologie na lékařských i sportovních VŠ



## Zdeněk HANÍK

- 150 reprezentačních startů za ČR ve volejbale
- působil jako hlavní trenér reprezentace mužů ČR a Rakouska
- místopředseda Českého volejbalového svazu a místopředseda Českého olympijského výboru pro vzdělávání
- vedoucí úseku metodiky a rozvoje ČVS
- jako vysokoškolský pedagog působil na UP v Olomouci, v současné době působí na FTVS UK v Praze
- autor několika knih o volejbale a řady odborných a popularizačních článků
- zakladatel Unie profesionálních trenérů a Trenérsko-metodické sekce ČOV



## Místo prezenčního studia:

Nymburk  
Sportovní centrum  
Sportovní 1801

## Další informace:

[treneri.olympic.cz](http://treneri.olympic.cz)



# Představujeme tým lektorů



## Michal JEŽDÍK

- 168 reprezentačních startů za ČR v basketbale
- působil jako hlavní trenér reprezentačního družstva ČR mužů a U-20
- extraligový basketbalový trenér, člen trenérského týmu vítěze NBA Detroit Pistons v rámci Summer League v Las Vegas, stáže ve Španělsku, USA, Japonsku a Německu
- absolvent Euroleague Basketball Institute Oncourt Clinic 2010, 2011, 2012, lektor pod patronátem FIBA Europe
- vedoucí sportovně-metodického úseku ČBF, člen VV ČOV, předseda TMS ČOV, certifikovaný lektor ČOV, autor řady odborných článků



## Michal KOCIÁN

- bývalý hráč basketbalu, absolvent FTVS UK v Praze, učitel TV a biologie, Autor projektu Michal Kocián Health & Performance
- kondiční trenér české basketbalové reprezentace U16 a výběrů U14 – U15, 2014 až současnost kondiční trenér, extraliga v basketbalu U17 a U19, Basketbalová akademie Nymburk, v minulosti kondiční trenér a asistent trenéra v Kooperativa NBL mužů
- certifikovaný kondiční trenér basketbalu, spoluorganizátor kurzu BS&C pod vedením Francesca Cuzzolina, certifikovaný specialista korektivních cvičení (NASM Corrective Exercise Specialist), Účastník zahraničních seminářů s problematikou kondiční a silové přípravy



## Kateřina LEVÍNSKÁ

- Fyzioterapeut ve FN Motol
- Přednášející na 2. lékařské fakultě UK
- Přednášející na vědeckých konferencích
- Hlavní fyzioterapeut a kondiční trenér klubu Sokol Pardubice
- Fyzioterapeutka u reprezentace juniorek florbal



## ZUZANA SUZAN

- profesionální fyzioterapeutka, absolvovala magisterské studium obor fyzioterapie Univerzity Palackého v Olomouci
- pracovala na klinice rehabilitace FN Motol a nyní v Centru Pohybové Medicíny kde se věnuje terapii pohybových poruch u sportovců
- lektorka kurzů DNS, podílí se na vedení odborných kurzů Dynamické Neuromuskulární Stabilizace v oblasti rehabilitace a tréninku a sportu po celém světě
- podílí se na vedení odborných praxí a výuce studentů fyzioterapie a medicíny 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy



## Zuzana ŠAFÁŘOVÁ

- bývalá extraligová hráčka stolního tenisu
- vystudovaný pedagog v oboru tělesná výchova a zeměpis na Ostravské univerzitě
- sportovní dietolog a výživový poradce řady vrcholových sportovců a sportovních oddílů (např. tenistka Kateřina Siniaková, biatlonistka Eva Puskarčíková, basketbalista Martin Peterka, cyklista Daniel Turek, mládež FK Dukla Jižní Město, externí spolupráce s AC týmem Sparta Praha)
- pravidelně přednáší pro sportovní odborníky
- publikuje a popularizuje oblast nejen sportovní výživy



## Místo prezenčního studia:

Nymburk  
Sportovní centrum  
Sportovní 1801

**Další informace:**  
[treneri.olympic.cz](http://treneri.olympic.cz)